

夏だ! プールへ行こう!

明石海浜プール 明石市民限定(定員350名)

営業期間: 7/15(金)~8/31(水)

50mプールとファミリープールがあり、期間中は大勢の子供や家族連れで賑わう。土日祝とお盆は事前予約が必要なので要注意。

☆明石市二見町南二見8-1

◎平日:10:00~17:00

土日祝・お盆期間:10:00~17:10

◎大人 500円・幼児 無料

小学生 明石市民限定のため原則無料

(のびのびサポート提示)

☎078-943-7890 その他詳しくはHPで



浜の宮市民プール

営業期間: 7/2(土)~9/4(日)

浜の宮公園の中にある屋外プール。流れるプール、ウォータースライダーなど充実の施設で、家族でのお出かけにピッタリ!

☆加古川市尾上町口里817

◎9:00~18:00(最終入場は17:00まで)

◎無休(悪天候時は休場の場合あり)

◎大人(中学生以上)800円

小人(3歳から小学生)400円

☎079-424-6635

その他詳しくはHPで



日岡山市民プール

営業期間: 7/10(日)~8/31(水)

日岡山公園内にある屋外プール。50mプールと子供用プール、幼児用プールにスライダーがある。ミニダンボ滑り台は小さなお子様人気。

☆加古川市神野町西之山834

◎10:00~18:00(最終入場は17:00まで)

◎無休(悪天候時は休場の場合あり)

◎大人(中学生以上)500円

子ども(3歳~小学生)300円

☎079-426-9097

その他詳しくはHPで



Event

アートを学べ触れる

8/27(土) 第1部・2部各50名(要申込)

共遊楽器とデジタルアートを体験

第1部は子ども・親子を対象にデジタルアートについてのお話や共遊楽器を使った新しいデジタル音楽を体験できるワークショップを開催。第2部はデジタルアートの在り方についての講座や金箱先生の作品を紹介。

デジタルアートを学べ触れる遊ぶ

☆アスピア明石北館7階 学習室704

◎第1部 14:00~15:00

◎第2部 16:00~17:00 参加無料

8/2(水)~8/31(水)

プラネタリウムの一般投影

科学装置のなかった昔の人々は、北極星などの星や太陽を見ることで方位や緯度を知り、航海をしてきました。プラネタリウムで、古くから伝わる星を使った航海術とともに、南半球の星空を紹介します。

「星を使った航海術」

☆明石市立天文科学館

※時間・料金その他詳しくはHPで。

※8/9、15は臨時開館



Gourmet

酒処 サンバル

明石銀座通り商店街にあり、地産地消の明石蛸や淡路鶏を使用したバリエアや炭焼きグリル、めずらしいブラジル料理が気軽に食べられるイタリアン&スパンニッシュバー。

☆明石市錦治屋町3-17号

◎16:00~24:00(土日曜13:00~24:00)

◎火曜 ☎078-912-2838

ポテくり堂

フライドポテトとソフトクリームの専門店。国産ジャガイモを使用し手作りにこだわったフライドポテトと常時50種類以上のソフトクリームがあります。

☆明石市大久保町松陰1119-6

◎12:30~22:00 ◎無休

☎078-934-2030

ダイーズベーカリー 稲美店

自社所有の畑で栽培した国産小麦(せときらら)を使用し保存料を一切使わないこだわりのパンは、毎朝職人がひとつひとつ心を込めて丁寧に焼き上げています。

☆加古郡稲美町加古228-1

◎8:00~18:00 ◎火曜

☎079-490-4233

LOCASSE AKASHI

北海道産小麦100%を使用し程よくグリルしたパンズに、肉厚なパティと新鮮なレタス・トマトを挟んでオリジナルバーガーソースをかけたハンバーガーを提供しています。

☆明石市二見町西二見1136

◎11:30~19:00 ◎火曜日

☎090-7095-4944

オリジナルグッズを作ろう!!

スポーツチーム、部活、職場、イベントで揃えよう。

Tシャツ、パーカー、マスク、応援幕、バッグ、記念品、その他オリジナルグッズの制作はアサヒ印刷へ!

1個からでもOK!

Shop

かわいい雑貨のお店

全国各地のハンドメイド作品を集めたセレクトショップ。木登りをする時のようなわくわくドキドキを雑貨で感じていただけるように、思わずずっと笑える個性的なハンドメイド雑貨を多く取り揃えています。

キノポリ雑貨店

☆加古郡稲美町国安2-156-3

◎11:00~16:00 17:00CLOSEあり

◎火・水・日曜 ☎080-7117-1957

New product

出来立てのお餅のようなモチモチ感「わらびもち」で有名な喫茶万葉から、わらびもちを進化させた「はづみもち」が近日発売開始!モチモチ食感のわらびもちが口の中で弾む新食感をお楽しみください。深煎りきな粉をまぶせば一層おいしくいただけます。

喫茶万葉

☆明石市大久保町松陰1162-2

◎8:00~18:00 ◎水曜

☎079-439-4713

7 ASAHI PRINTING

https://asahipt.jp/

明石周辺のうれしい情報をお届け!

8月号

GRAB

vol.02

FREE

2022.August



特集1 おいしくて、かわいくて、居心地のいい私のお気に入りカフェ!

特集2 夏だ! プールへ行こう!

バスケコラム/今月の占い/グルメ/イベント情報 etc

大人気のクロッフルは
やみつきの新食感。



モーニング、
ランチもおすすりめ!

加古川市
リーテンコーヒー
liten coffee

コーヒーは全て厳選された豆を使ったスペシャルティコーヒー。一杯ずつ丁寧にハンドドリップして淹れるリーテンブレンドは豆本来のフルーティーさをしっかり感じられる。自慢のクロッフルはサクサクもちもち。

加古川市平岡町新在家1丁目257-2
プレーンビルF
☎8:00~17:00 ㊿月曜日
☎079-490-5255



テイクアウトOK!

おいしくて、かわいくて、居心地のいい

私のお気に入りカフェ

いつも気になっていたあのカフェ。
こだわりがぎゅぎゅ詰まったお気に入りのカフェをご紹介します。

珈琲雑貨やワークショップも楽しめる。



素敵なおトナリや
ギフトセットも人気!

神戸市西区
フィストバンプコーヒーロースター
FIST BUMP COFFEE ROASTERY

生豆の品質から焙煎まで徹底的に拘ったスペシャルティコーヒー専門の焙煎所。傍らでカカオ豆の焙煎からチョコレートを作ったり、スイーツもあつたりします。無料で抽出の相談、ラテアート体験(有料)も開催。

加古川市西区宮下1-4-8
☎9:00~19:00
㊿不定休
☎078-926-1850



気軽に立ち寄れる
コーヒースタンド

明石市
ネイビーコーヒーロースター
Navy coffee roaster

高品質なスペシャルティコーヒーのみを厳選した、自家製焙煎珈琲店。コーヒー豆の販売はもちろん、1杯ずつ丁寧に淹れるコーヒーはオススメ。オーナーが幼少期から食べていた老舗のどら焼きの販売も。

明石市大蔵中町4-8
☎8:00~18:00
㊿火曜日休
☎078-965-6998



気さくはオーナーとの
会話しも楽しみ。

数量限定のスパイスカレーは絶品!

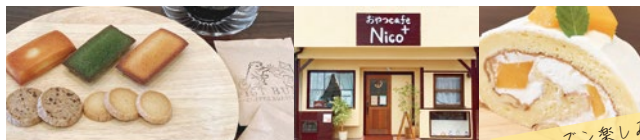
明石市
ガッセ コーヒーアンドボタニクス
GASSE coffee&botanics

花屋としての顔も持つちょっとかわったスペシャルティコーヒーの自家焙煎珈琲専門店。夏期中は人気のカキ氷もおすすりめ。コーヒーは常時10種類程度あるので、お好みのコーヒーがぎゅぎゅ見つかります。

明石市魚住町清水2205-2 1F
☎11:00~21:00(日曜~18:00)
㊿火・水曜 ☎078-945-6999



こだわりのコーヒーを
くつろぎの空間で。



毎シーズン楽しみな
季節のスイーツ。

自家製ケーキと
こだわりドリンクを



明石市
おやつカフェニコプラス
おやつcafe Nico+

パティシエが心を込めて作る見た目も味も可愛いケーキが人気。おまわり笑顔になるような洋菓子。おやつ時間がさらにステキになります。お誕生日やイベントごと。大切な人への贈り物に。一緒においしいコーヒーも。

明石市荷山町2722-1
☎10:00~17:00(売切れ次第閉店)
※金曜日のみ16:00閉店
㊿不定休
☎078-939-4922



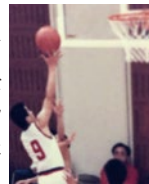
Basketball Column Vol.2

バスケットのレジェンドはすごかった!
「異次元 折茂 武彦さん
とのマッチアップ」

個人的にサッカー界のレジェンドと言えば「三浦知良さん」。ですが、バスケット界もいるんです。ひと学年上の「折茂 武彦さん」(現在B.LEAGUE・レバンガ北海道 代表 190cm)です。49歳までB.LEAGUEで現役を続けたレジェンド! その折茂さんと高校時代に一度だけマッチアップをしたことがあります。当時は無名で、背は高いけどヒョロヒョロ。しかし! 試合が始まるとそれはそれは美しいフォームから放たれるシュートが放物線を描き、次々とゴールに吸い込まれていく。敵ながら見とれてしまうくらい。しかし!

炭木耕司 (アサヒ印刷代表)

明石魚住中・育英高校-流通科学大学
現役当時全国大会7回出場
元兵庫県国体代表選手



シュートブロックより上をいく
育英高校2年 9時代

見とれている場合ではなかったのだ。完璧にカモられベンチに帰っては叱られ続けたのだ。その後、折茂さんは全日本選手となって最長の現役生活を送ることになり、ついには先日引退試合が行われた。そのようなレジェンドとのマッチアップは幸せな時間だった。ちなみに、弊社制作室 室長 福山は折茂さんに憧れ背番号「9」をつけている。

Psychic Reading

Rainbow Point

【ほぼ毎日】大切なあなたへ今日の
メッセージをInstagramで発信中!



2022年8月の誕生日占い

1月生まれ

目標を一つに絞ることでそこに向かうまでのスピードが早まります。心の声に耳を傾けて対話してください。周囲の情報に惑わされないでください。

2月生まれ

仕事やプライベートで新しく何かが始まりそう。インスピレーションが湧き創造力も高まります。これまで思い描いていたことを表現するとgood!

3月生まれ

人生の方向性を導いてくれる人との出会いがありそう。あなたにそっと手を差し伸べてくれる存在が身近にいたらすくすく。その人とのご縁を大切に。

4月生まれ

今は地道な努力が必要な時です。時間はかかってもコツコツとマイペースに目の前のことを丁寧に取り組んでいくことを心がけましょう。焦りは禁物です。

5月生まれ

視野を広げてみましょう。あなたが思っている以上に世界は広いのです。思い込みを手放すことで、今まで見えなかったものが見えてくるかもしれません。

6月生まれ

心に負った傷はもう癒されてもよいのです。心に負った深い傷を癒すには、自分のことを認め、もう傷は癒えたのだと許可を出せることがポイントです。

7月生まれ

知恵もスキルもあるのにまだスタート出来ないのは何故でしょうか? 周りにどう見られるかではなく、自分がどうしたいかに意識を集中させてください。

8月生まれ

何かの選択を迫られているようです。ここはあなたの直感を信じてください。その感覚はきっとあなたを正しい方向へ導いてくれるでしょう。

9月生まれ

これまであなたが取り組んできたことは間違いではありません。誰かに与えられる評価よりも、あなたが努力してきたことと誇りと自信を持ってください。

10月生まれ

恋愛関係やパートナーシップにおいて新たな扉が開かれる予感。愛情深く強いエネルギーを相手に送ることで、それはあなたにもそのまま返ってくるでしょう。

11月生まれ

取り繕った仮面をはずす時です。仮面を付けたままではいつまでも本心で話せる相手は現れないでしょう。ありのままの自分を認めてあげましょう。

12月生まれ

あなたは過去の自分に別れを告げ、変化することを望んでいます。変化することは怖いことではありません。成長という変化を止めないでください。

企画・制作・発行

アサヒ印刷株式会社

https://www.asahipt.jp

〒674-0084
兵庫県明石市魚住町西岡1860-3
TEL.078-942-0606
E-mail: win@asahipt.jp

