



Cheers!

明石のうまいビール!

風味、のどごし、香り、すべてにこだわりが詰まった明石の地ビールが今飲みたい。



コクコク飲めるスッキリおいしい地ビール!

かつて西灘と呼ばれた300年以上の酒作りの歴史をもつ町江井ヶ島で明石ビールはビール通をうならせる喉ごしとコクを実現するため、厳選された麦芽100%のビールに造りにこだわり続けています。

明石ビール株式会社



明石市大久保町西島1194
◎10:00~17:00
◎無休
☎078-948-2388

明石麦酒工房 時



工場を併設した作りたての地ビールが飲めるビア居酒屋。仕込みから樽詰めまでの全工程を手作業で心を込めて行い、ここでしか飲めない地ビールを数多く提供しています。



フレッシュな香り高い地ビールをぜひ!!

明石市大町1丁目9-22 グランドメン105号
◎火~土 16:00~22:30(L.O 22:00)
日・祝日 16:00~21:30(L.O 21:00)
※コロナ禍時期における火曜は臨時休業
◎月曜 ※月曜が祝日の場合は翌日火曜が休み
☎078-202-6725

Event



9/10 予約優先制/定員450名

無言歌~チェロ響きに想いを託して
明石市出身のチェロ奏者井上康夫とピアノ奏者竹内美都によるクラシックコンサート。聞く人それぞれが演奏を聴き、たったひとつのたねでよいので、心の中に音楽の種を植えてほしいという願いを込めた演奏会。

ひとつぶのたねクラシックコンサート

明石市立市民会館 中ホール
◎開演14:00 開場13:30
入場料500円 ※未就学児無料



Shop



経験豊富なスタッフがアドバイス
登山・トレイルランニング・キャンプなどアウトドア用品を販売するアウトドアショップ。スタッフ全員がアウトドア好き。フィールドでの経験を通してお客様にアドバイスができる接客が魅力。アウトドアのことなら何でも聞いてみよう。

HEIMAT BERG

明加古川市加古川町北在家826
◎11:00~19:00 ◎月曜(祝日の場合翌日) ☎079-427-3515



Sports



初・中級者が楽しめるクライミングジム
明るい空間で気軽にボルダリングにチャレンジできるハイマートベルク。ボルダリングが初めての方や小学生でもスタッフが丁寧にレクチャー! 初心者の方でも安心して体験できます。初心者体験パック2,750円(税込)

ハイマートベルク クライミングジム

明加古川市加古川町北在家826
◎9:00~22:00
◎月曜 ☎0120-122-718



Shop



オリジナルキャラの草野タローがかわい
ハンドメイド作家が心を込めて作ったオリジナル作品が並ぶ手作り雑貨店。人気の手作り体験教室も毎月開催中! 手作りの「温かみ」「特別感」、体験教室、イベントなどの「距離感」を味わってください。

手作り雑貨のセレクトショップ明石Kaen

明石市丸町6-7 1台有
◎12:00~18:00 ◎木曜
☎050-5896-1305



Gourmet

#アイスは、愛す。



#アイスは、愛す。

食後のデザートで食べてもらって至福の幸せを感じて頂けるパフェを目指しています。クリームブリュレは表面のバリバリした食感とキャラメリゼ感たっぷりです。

明石市魚住町西岡504-21 レーク魚住1-C
◎15:00~23:00(土・日・祝日12:00~)
◎木曜 ☎090-1968-9191



パン&デリ de mage



製粉方法にこだわった国産小麦を100%使用したデマージのベーグルは、甘みを十分に感じられる満足感の高い一品!モチモチ食感たまりません。

明石市桜町14-16
◎10:00~18:00 ◎水曜
☎078-913-3330



cafe こさじ



木と漆喰を使用したぬくもりを感じる内外装。ランチは毎週水曜から1週間の「きまぐれ定食」がおすすめ! チキン南蛮や但馬鶏と野菜の天ぷらなど週替わりで楽しめます。

明加古川市加古川町北在家2566
◎11:00~16:00(L.O 15:00)
◎不定休 ☎079-423-0717



DINING&CAFE HOKKORI



2020年7月に加古川市尾上町に開店したお洒落でフォトジェニックなカフェ。ほっこりしたいときには是非尋ねてみよう。

明加古川市尾上町安田907 セニスコートB号室
◎ランチ 11:00~14:00(90分制)
◎カフェ 11:00~17:00(L.O 16:30)
◎ディナー(予約限定) 17:00~20:00(L.O 19:30)
◎火曜 ☎079-441-7614



ブランディングで価値を生み出す
クリエイティブカンパニー



ASAHI印刷株式会社

企画から印刷、Web、動画編集までお客様の想いをカタチに。
チラシ/ポスター/冊子/パンフレット/名刺/ホームページ作成/看板/動画編集 etc.

明石周辺のうれしい情報をお届け! /

9月号

GRAB

クラブ

vol.03

FREE

2022.September

7-7-7 17177

コロッケ



特集1 ほくほくサクサクで大人気!
大好き!コロッケ

特集2 明石のうまいビール!



バスケット/今月の占い/グルメ/イベント情報 etc

ASAHI PRINTING

https://ashipt.jp/



大好き! コロケ

Saku Saku

Hoku Hoku



リーズナブルなのにボリューム満点!老若男女から愛されるコロケ。「サクッ」「ジュワッ」「ホクッ」って幸せな音鳴ってます。

・crocché・ クロッケ

二つ星シェフが
素材からこだわった
手作りコロケ



イタリアのミシュランガイド星付きレストランで修業したオーナーシェフが作る手作りコロケ。定番の「肉屋のコロケ」や一番人気の「クロッケ」、イタリアを思わせる「パスタコロケ」など、他にはないコロケをお楽しみいただけます。



店内には30種類以上のコロケのほか、季節の素材を使ったお惣菜やサラダ、デザートがずらり。

☆加古川市加古川町篠原町18番地
ヘルデモール
◎10:00~21:00 ⑥無休
☎079-451-9099



・肉の専門店 げんきやま・



ソース不要の
絶品揚げたてコロケ



☆明石市二見町東二見409-13
◎9:30~19:00 ⑥日曜
☎078-942-3106



明石市二見町に店舗を置く「げんきやま」。創業からコロケは大人気で、店舗で揚げたての味はイモの甘さとジュワッとミンチが絶妙なコントラストで軽くサクッと食べれます。ミンチカツやカニクリームコロケもおすすめ。



・焼肉・精肉店 北義・



カリッととした食感を
大切にしたい愛情たっぷり
コロケ



☆兵庫県加古川市尾上町池田404-5
◎1F 精肉店 10:30~20:00
2F 焼肉店 11:30~22:00
⑥水曜
☎079-424-1823



加古川の大人気焼肉屋さんが作る手作りコロケ。一番人気のすじコロケは和牛を使用。カリッととした食感を味わっていただくため注文を受けてからパン粉を付けて揚げること。手作業でつぶしたジャガイモと炒めたタマネギの甘味がピクリの一品。

・あゆみ牧場・ 焼コウキーフーズ



ナチュラルビーフを
使用した自家製コロケ



☆神戸市西区上新地1-5-3
◎10:00~17:00 ⑥水曜
☎078-945-6270

今年7月にオープンしたニュージーランド産ナチュラルビーフを味わえるお肉屋さん。オリジナル「ばっかけコロケ」はジャガイモの甘みの中にお肉のジューシーさが味わえる一品。お肉さんの本気コロケ味わってください。

人気の自家製ばっかけコロケはネットショップからも購入できます。



Basketball Column Vol.3

超激しい高校時代 「ザ・昭和な世界」

昭和といえば!「理不尽な世界」。私が高校生の頃の部活動といえば、休むな、走り続ける、水は飲むな、窓を閉めろ、などなど…、現代であれば大きな社会問題にも発展しかねない「努力」「忍耐」の根性論が支配しており、それこそが強いチームを作るのだという風潮が渦巻いていた。うんうんと頷いておられる方は、ザ・昭和世代です。

そして不思議なことに、気合いや根性見せろ!で勝ってしまうのもまた昭和。しまいには、その気合いが足りないという理由で、眉毛を剃ったり、肩を

茨木耕司 (アサヒ印刷代表)

明石魚住中・育英高校-流通科学大学
現役当時全国大会7回出場
元兵庫県国体代表選手

怒らせ脱みを利かせ、いかにイカツク見せるかにこだわり始めるのですが、こうなってくるとはやスポーツではありません(笑)

挨拶も「おはっす!」「ちわっす!」「あざっす!」と超短縮バージョンを流暢に使いこなし、返事も「はい」と「いいえ」の2つだけ。そうやって理不尽な昭和で鍛えられ、30年経った今でも挨拶だけはしっかりできるので、先生に感謝です(笑)



Psychic Reading

2022年9月の誕生日占い



Rainbow Point

【ほぼ毎日】大切なあなたへ今日のメッセージをInstagramで発信中!



January

1月生まれ

引越いや転勤などの予定がある人は、安住の地となりそうです。環境の変化は精神的な負担がありますが、なるべく平常心で過ごしてくださいね。

February

2月生まれ

あなたがこの先どうなっていくかを内観する時。瞑想やヨガがお勧め。講師やインストラクターなど誰かに教えることが得意なので、それを活かすと◎

March

3月生まれ

新たな恋が始まる予感。急激に距離が縮まり、燃え上がるような関係になる可能性が。いつでも受け入れられる心の準備をしておきましょう。

4月生まれ

親子関係で衝突があるかも。冷静さを保って広い視野を持ち、俯瞰して出来事をみることを意識してみてください。嵐はいずれ過ぎ去ります。

5月生まれ

失った悲しみの中からそろそろ動き出す時です。思い出してください。あなたの中の大切な思い出が原動力になります。嵐は**あぁあぁあ**

6月生まれ

周りや人の目ばかり気にせず、もっと自分に素直になりましょう。信頼関係はあなたの本心を見せることで**あぁあぁあ**

7月生まれ

あなたの夢が叶うのは目前です。実現させるにはあなたの行動力とあなたの強い思いです。夢を引き寄せるためにも、疑いの心は払拭しましょう。

8月生まれ

カリスマ性のある魅力はあなた自身の努力の賜物です。近寄り難いオーラがあるので、コミュニケーションスキルで壁を取り払い、オープンにしてみてください。

9月生まれ

気の合う人達との繋がりを大切にしましょう。そのコミュニティの中から新たなアイデアが生まれたり、一緒に取り組めば違う分野での才能が開花しそう。

October

10月生まれ

あなたが情熱を注いできたこと、努力を惜みず取り組んできたことが実を結びそう。誰かとの共同作業でさらに飛躍できます。**あぁあぁあ**

November

11月生まれ

恐れや思い込みであなた自身を縛り付けていませんか?それらを放手す事で周り調和でき、人間関係の幅が広がります。**あぁあぁあ**

December

12月生まれ

周りのペースに合わせる必要はありません。あなたのペースでゆっくり進みましょう。ゆっくり進めば周りの景色も鮮明に見えてくるものです。

企画・制作・発行

アサヒ印刷株式会社

https://www.asahipt.jp

〒674-0084
兵庫県明石市魚住町西岡1860-3
TEL.078-942-0606
E-mail: win@asahipt.jp

