

Transit. でみつける 素敵な雑貨たち。

クリスマスのデコレーションやプレゼントにぴったりの
かわいい雑貨がいっぱい。



トゥエンティセブン マトリョーシカ

27歳でこの世を去ったアーティスト達。
運命なのが、はたまた序列27番目・ノルウェの
仕業なのか。税込¥3,520

北欧の妖精 NORDIKA nisseサンタ

Nordika Design(ルディカ・デザイン)社は、
ハンドメイドの木製人形ブランドです。デン
マークの妖精「Nisse(ニッセ)」をモチーフに
した人形をつくり、世界に幸福を届けていま
す。税込¥3,520

BOOKMARK Reed Diffuser

本棚に置いて自然なデザインで構成さ
れ、日常のさまざまな場所にさりげなく存在
することで、どんな空間も自分らしい空間
に変えてくれるフレグランス。税込¥3,400

Transit.

△神戸市西区北別府5丁目1-6
◎平日 11:00~19:00
土日祝 11:00~20:00
◎火曜 ☎078-978-5515

2002年にオープンしたアートワークス
スタジオ初の直営店。オリジナル照明を
中心に、厳選された家具やラグ・食器
やキッズアイテムなど幅広いアイテムを
取り扱うショップとして人気。2022年9月に店内改
装、レディースアパレルコーナーを増床。〔KOBÉ
SHOP DESIGN AWARD 2009〕認定店舗



Gourmet

kaku^o - take out cafe & gallery space-



ハンドドリップで淹れる珈琲や焼き菓子な
どを提供。併設するギャラリースペースで
は、展示やワークショップなど定期的に開
催中。最新情報はインスタでチェック!

△加古川市平岡町新在家1丁目251-5 新在家デパートC
※駐車場なし ◎Cafe 8:00~18:00(L.O.17:45)
Gallery space 8:00~17:45 ◎月曜



ことりカフェ



開放感のある明るく広い店内。できる限り
地元で採れた食材を使ったやさしい味の
食事。こだわりのコーヒーで心もからだも喜
ぶ時間と空間を提供します。

△兵庫県加古郡稲美町岡873-1
◎11:00~17:00
◎木曜 ☎079-492-8686



喫茶と画廊 gecko



川沿いにボツンと佇む白い空間を老若男
女、十人十色のアートが彩る。ふらっと立ち
寄り、ホッと心地のつけるギャラリーカ
フェです。おすすめは自家製チーズケーキ。

△加古川市平岡町土山1073-1
◎12:00~17:00 ◎水・木曜(臨時休業
あり) ☎078-585-9774



b.bull house



全ての豆乳丸ばんに北海道産小麦・広島
県産豆乳・きび砂糖・発酵バターを使用。
毎日約15種類を日替りで販売。豆乳丸ば
んサンドもおススメです!

△明石市大久保町大久保町165-201
◎11:00~17:00
◎水・木・日曜 ☎078-585-6394



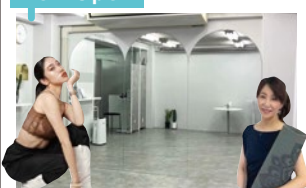
「GRAB」を着てバスケしよう!

アサヒ印刷からバスケットブランド「GRAB」が
11月に誕生。バスケットの時はもちろん、普段
から着たいおしゃれなデザインをコンセプトに
Tシャツ・パーカーなどを中心に販売。
詳しくはインスタをチェック!

△アサヒ印刷株式会社



New Open



k-pop dance yoga, pilates.

明石駅すぐの便利な立地に、韓国風
マルチスタジオがオープン。体を動か
すことを習慣にすることで、日常のスト
レスや疲労から解放されます。丁寧に
指導いたしますので、どなたでもご参加
ください。彩りのあるライフスタイルを♪

renew.

△明石市大石町1-13-17 三喜ビル3F
※詳細は「renew_akashi」
Instagramにてご確認ください。



Event



2023年 1/14(土) / 定員450名

大塚路子ピアノコンサート

感謝を込めて～前進～未来へ
ピアニスト大塚路子によるクラシック
コンサート。聞く人それぞれが演奏を
聴き、たつたひとつのたねでよい
で、心の中に音楽の種を植え育てて
ほしいという願いを込めた演奏会。
ひとつのたねクラシックコンサート

△明石市立市民会館 中ホール
◎開演14:00 開場13:30
入場料500円※未就学児無料



明石周辺のうれしい情報をお届け! /

GRAB

Grab

2022.December

12月号
vol.06
FREE



特別な日の
かわいいケーキ

特集1 特別な日はおいしいケーキをたべよう。
ときめくケーキのある店

特集2 Transit. でみつける素敵な雑貨たち

バスケットコラム / 今月の占い / グルメ / イベント情報 etc.

ASAHI PRINTING

https://asahipt.jp/

ケーキのある店

大切な人と過ごす特別な日。たくさんの方の笑顔とおいしいケーキでテーブルを彩ろう。



Beautiful!

山陽電鉄「別府駅」より北西へ徒歩約10分。鮮やかなブルーのかわいい外観が目印の洋菓子店。香ばしい香りに包まれた店内には丁寧に削られた季節ごとのフルーツを使った美しいケーキやタルトがズラリ。自分へのご褒美や贈り物にぜひ。

☆ 今古川市野口町坂井14-1 アメニティ 中田Ⅲ 106 ☎10:00~18:00
 ☆火曜(不定休あり) ☎079-435-3512




Viva la vida

山陽電鉄「別府駅」より北西へ徒歩約10分。鮮やかなブルーの外観が目印の洋菓子店。香ばしい香りに包まれた店内には丁寧に削られた季節ごとのフルーツを使った美しいケーキやタルトがズラリ。自分へのご褒美や贈り物にぜひ。

☆ 今古川市野口町坂井14-1 アメニティ 中田Ⅲ 106 ☎10:00~18:00
 ☆火曜(不定休あり) ☎079-435-3512




Delicious!

オーナーシェフがひとつひとつ丁寧に手作りする洋菓子と和菓子はシンプルで繊細。原料にこだわった生クリームを使った「生デコレーションケーキ」は甘さ控えめで食べやすくおすすめ。他にも「フルーツもちぢら」など、魅力的なお菓子がたくさん。

☆ 今古川市野口町坂井14-1 アメニティ 中田Ⅲ 106 ☎10:00~18:00
 ☆火曜(不定休あり) ☎079-435-3512




菓子工房 ソレル山崎

オーナーシェフがひとつひとつ丁寧に手作りする洋菓子と和菓子はシンプルで繊細。原料にこだわった生クリームを使った「生デコレーションケーキ」は甘さ控えめで食べやすくおすすめ。他にも「フルーツもちぢら」など、魅力的なお菓子がたくさん。

☆ 今古川市野口町坂井14-1 アメニティ 中田Ⅲ 106 ☎10:00~18:00
 ☆火曜(不定休あり) ☎079-435-3512




Cute!

ベンチに座ったクマさんが目印のかわいいお店。店内にはケーキや焼き菓子がたくさん。おいしさを追求する洋菓子職人のあたたかい気持ちがいっぱい詰まったかわいいケーキをお届けします。数量限定のクリスマスケーキは完全予約制。

☆ 今古川市野口町坂井14-1 アメニティ 中田Ⅲ 106 ☎10:00~18:00
 ☆火曜(不定休あり) ☎079-435-3512




洋菓子倶楽部かれん

ベンチに座ったクマさんが目印のかわいいお店。店内にはケーキや焼き菓子がたくさん。おいしさを追求する洋菓子職人のあたたかい気持ちがいっぱい詰まったかわいいケーキをお届けします。数量限定のクリスマスケーキは完全予約制。

☆ 今古川市野口町坂井14-1 アメニティ 中田Ⅲ 106 ☎10:00~18:00
 ☆火曜(不定休あり) ☎079-435-3512



Basketball Column Vol.5

1冊の本がゾーン(超集中状態)へ導く。

練習・試合に挑むとき、ルーチンを持っていますか? 茨木のルーチンは、左からバッシュを履く。シューティングはゴール下から。フリースローは右足をリングに合わせてダブル2回つき軌道をイメージする、など。よく茨木のことを知っている人からの「入らんやんかっ!」の声が多数聞こえてくるような気がします(笑) それはさておき、約30年前にお世話になった本が「バスケットボールのメンタルトレーニング」。近年ではスポーツにおけるメンタルによる影響というものが科学的に実証されています。

すが、当時はメンタルトレーニングについて提唱している文献などは少なく、努力と根性で乗り切る時代。この本はいろいろな場面で起こる事象や練習への取り組み方についてメンタルからのアプローチ方法が解説されており、特にゾーンへの入り方を導いてくれる本で、実際3P最高7本の経験も。今はゾーンが見当たりません。何処へ。また読もうかな?

茨木耕司 (アサヒ印刷代表)
 明石魚住中-育英高校-流通科学大学
 現役当時全国大会7回出場
 元兵庫県国体代表選手




Psychic Reading Rainbow Point

【ほぼ毎日】大切なあなたへ今日のメッセージをInstagramで発信中!

2022年12月の誕生日占い

<p>January 1月生まれ</p> <p>恋愛に発展するような出会いがありそうです。心のまま素直に受け入れると、情熱的に2人の関係は深まります。ただし、自己責任であることを忘れずに。</p>	<p>February 2月生まれ</p> <p>不安や心配事などを抱えストレスフルな状況かもしれませんが、それらがもうすぐ解消されそうです。長いトンネルからようやく抜けられそうです。</p>	<p>March 3月生まれ</p> <p>周囲のことよりも、まずは自分自身に集中しましょう。あなた自身が持っている素晴らしいものを認めて感謝することで、あなたはもっと輝けることでしょう。</p>
<p>April 4月生まれ</p> <p>あなたは気が付いていないかもしれませんが、あなたの存在が周りの人を癒します。穏やかで心優しいあなたがそこに居るだけで温かい気持ちになれるのです。</p>	<p>May 5月生まれ</p> <p>大変な時期を乗り越えたいあなたには、もうすぐギフトがもたらされることでしょう。受け取る準備をして楽しみに待ちましょう。</p>	<p>June 6月生まれ</p> <p>今は力強く進める時です。あなたの本心に従って、恐れず言葉と行動に移してください。自ら選択し、あなたの手と足で道を切り拓いていきましょう。</p>
<p>July 7月生まれ</p> <p>毎日忙しいあなたですが、たまには一人で静かな時間を過ごしましょう。本を読むんだり瞑想したり、自分の時間を持つことで心身ともに整える時間も大切です。</p>	<p>August 8月生まれ</p> <p>あなたには多くの選択肢があります。その中から一つを選ぶことは簡単ではありませんが、チャレンジしながらベストな選択肢を絞っていきましょう。</p>	<p>September 9月生まれ</p> <p>古い考えや思い込みは手放してください。こうあるべきと決めつけている視野を狭めてしまいます。何でも柔軟に対応していくと新たな分野の扉が開きます。</p>
<p>October 10月生まれ</p> <p>お金のことでアドバイスしてくれる人の話はよく聞いてください。言われるがままではなく、自分で取捨選択できるようにきちんと管理と把握はしておきましょう。</p>	<p>November 11月生まれ</p> <p>あなたが大切にしてきたことを表現していきましょう。躊躇したりせず、あなたの情熱に従って今すぐ始めてください。この新たな門出は祝福されています。</p>	<p>December 12月生まれ</p> <p>人生の転機が訪れる予感。思いがけないことからチャンスはやってきます。このチャンスを逃さないようにいつでもアンテナを張っておいてください。</p>

企画・制作・発行
アサヒ印刷株式会社
 〒674-0084 兵庫県明石市魚住町西岡1860-3
 TEL.078-942-0606
 E-mail: win@asahipt.jp
<https://www.asahipt.jp>

