

「ほっこり」にゃんこカフェ

空前の猫ブームが続く中、ますます人気を集めている猫カフェ。かわいい猫と遊びたい、癒されたい。かわいいにゃんこに触れ合いに猫カフェに行こう。



ねこ処 [予約制]

保護ねこHomeのねこ達と過ごす、心をとほぐすリラクゼーション処です。くつろぎの時間を過ごしいただけます。

☆明石市大久保町八木83-7
 ①12:00~18:00(土日曜・祝11:00~)
 ②火・金曜 ☎078-935-0598



保護猫カフェ nya-go

猫部屋とカフェスペースが分かれているのでガラス越しに猫を見ながらお茶が飲めますよ。カフェ利用のみでもOK【時間制限・年齢制限なし】

☆加古川市東神吉町出河原793-1
 ①12:00~18:00※その他の営業時間SNSにて要確認
 ②月・火曜 猫部屋:時間制限なし1,500円

Event

2/23(木・祝) [チケット販売中]

ナンセンスマシンが大集合!

アートパフォーマンスユニット「明和電機」独創的な道具や機械、ロボット(ナンセンスマシン)を駆使したコンサートは世界各国でも好評を博しています。ぜひ、「明和電機」のライブパフォーマンスを明石でご覧ください。

明和電機 ナンセンスマシンコンサート in 明石

☆アワズホール 明石市立市民会館大ホール
 ①開演14:00 開場13:15
 ※料金その他詳しくはHPで。

Event

その日の夜に見える星空と、期間ごとのテーマにそったお話を紹介します

★「2023年の天文現象」
 1月5日(木)~31日(火)
 惑星の見ごろや流星群など、2023年の天文現象についてお話しします。

★「宇宙のタイムカプセル・隕石」
 2月1日(水)~28日(火)
 宇宙からやってくる隕石の特徴やふるさどについて紹介します。

「プラネタリウム一般投影」

☆明石市立天文科学館
 ※時間・料金その他詳しくはHPで。

Gourmet

ETHOS

有機栽培農家さんから仕入れた安心・安全な食材を使用したサラダランチは大好評! 野菜本来のおいしさを味わってください。

☆加古川市平岡町新在家892-1
 ①10:00~17:00 ②無休
 ☎079-441-9971

播磨珈琲焙煎所

好みが探せる焙煎所をコンセプトに、焙煎豆を販売しています。店内でもテイクアウトでもコーヒーをお楽しみいただけます。飲み比べ3種セット(店内のみ)も人気です。

☆加古川市加古川町溝之口764
 ①11:00~19:00(日・祝9:00~18:00)
 ②不定休 ☎079-439-4696

バナナライフ 東加古川店

砂糖や添加物を一切使用しないヘルシーなバナナジュース。エクアドル産の非常に甘いバナナを使用していますので1杯で満足感たっぷりです。

☆加古川市平岡町新在家2-280-7-1F
 ①11:00~19:00
 ②不定休 ☎079-425-1538

志方亭

漢方と牛×フレッシュ野菜。大自然の中で漢方を飼料として育てた牛肉は旨味成分が豊富で栄養たっぷり。“からだに美味しい”おもてなしをご提供いたします。

☆加古郡稲美町岡1丁目106 ①[火~金]ランチ/11:00~15:00(L.O.14:00) テナ/16:00~22:00(L.O.21:30) [土日祝]11:00~22:00(L.O.21:30)
 ※ランチメニューは14:00までのご提供となります。 ☎079-497-0029

ブランディングで価値を生み出す
クリエイティブカンパニー

ASAHI PRINTING 株式会社

企画から印刷、Web、動画編集までお客様の想いをカタチに。
チラシ/ポスター/冊子/パンフレット/名刺/ホームページ作成/看板/動画編集 etc.

Shop

バスケットブランド「GRAB」

アサヒ印刷のバスケット好き社員達が立ち上げたバスケットブランド「GRAB」。バスケの時だけではなく、普段から着たいおしゃれなデザインをコンセプトにTシャツ・パーカーなどを中心に販売。詳しくはインスタをチェック!

GRAB BASKETBALL

☆アサヒ印刷株式会社
 ※詳細は「GRAB BASKETBALL」インスタグラムにてご確認ください。

Shop

日常が楽しいと思える雑貨

かわいい雑貨でいっぱい素敵な店内。何気ない日常に使うものこそ「楽しい」を大切にしたい。そんな生活雑貨、食器、ステーションナリ、衣類を提案するお店です。併設のカフェではおいしいランチがおすすめです。

ことり雑貨

☆加古郡稲美町岡873-1
 ①10:00~19:00 ②木曜日
 ☎079-492-5061

明石周辺のうれしい情報をお届け! /

1月・2月
合併号

GRAB

vol.07
FREE

2023 January・February



私へ贈る
マイチョコ!

特集1 自分のご褒美にあま〜いチョコスイーツ
バレンタインのMy Choco!

特集2 猫カフェで癒される。

バスケットコラム/占い/グルメ/イベント情報 etc

ASAHI PRINTING
https://asahipt.jp/

バレンタインの My Choco!

スイーツ好きにとってバレンタインデーは
渾身のチョコスイーツに出会える大切な日。
誰かにプレゼントするのもいいけど、
自分へのご褒美としても選んで楽しいチョコスイーツ!



バレンタイン限定!
人気の濃厚ガトーショコラ

パティスリーコロ

人とわんちゃんが一緒に
楽しめるケーキ屋さんで
す! かわいいケーキや焼
き菓子、わんちゃん用のス
イーツも販売します♪
※テイクアウトのみ



◎神戸市西区平野町芝崎285-1
◎12:00~18:30 ◎月・火・祝日
☎0120-414-368



程よい甘さのチョコが
いっぱいにながります!



ロゼッテン

「生チョコまだ?」と毎年お客様が楽しみにして下さっている期間限定販売の"とろける生チョコ"1月中旬~3月中旬まで販売です。

◎加古川市加古川町粟津620-1
◎9:00~19:30 (日曜19:00閉店)
◎月曜
☎079-425-3177



Happy Valentine



フランボワーズの香りたっぷりの大人のショコラ



mon p'tit coeur (モンプチクワ)

モンプチクワのケーキは上質なのに取らない、身近で楽しい時間をお届けできるスイーツです。こだわりのクリームや旬のフルーツを使用したケーキで幸せな気分になれますよ。

◎神戸市西区上新地1-1-7ヤスフビル101
◎10:30~19:00 月曜
☎070-8554-7784



Basketball Column Vol.7

茨木耕司 (アサヒ印刷代表)

明石魚住中・育英高校・流通科学大学
現役当時全国大会7回出場
元兵庫県国体代表選手

全国シニア大会O-50

県大会、近畿大会と勝ち上がり、11月末に茨城県水戸で行われた全国シニア大会。結果はベスト8で終わりました。ベスト4をかけて挑んだ地元茨城県との対戦では、惜しくも2点差で敗退しました。50歳以上と言っても全国の強者が集うため、日頃から鍛練している人が多い。自分とマッチアップした選手も、関東の大学に在籍した選手。しかし、同世代となると当然負けたくない気持ちで奮い立ち、年齢も忘れ本気で動く自分がいる。年齢を重ねてもこのよ

な時間を過ごせることは何物にも代えたい幸せを感じる。若い時とは違い、一年一年が尊い。来年同じだけのポテンシャルを保てるかどうかはわからないが、やれる間は続けたいと思う。ちなみに今SLUM・DUNKの映画が上映中。登場人物世代もあれから30年。そんな世代の全国大会でした。



Psychic Reading

2023年の総運勢



Rainbow Point

【ほぼ毎日】大切なあなたへ今日のメッセージをInstagramで発信中!



全体運

自分の心や身体と向き合う出来事が多い1年となりそうです。周りとの調和しながら全ては自己責任だということを理解して日々を過ごしてください。一見地味な作業が多いかも知れませんが足を踏み外す事はありません。着実に一歩ずつ前進していくでしょう。

前半は目標達成の兆しが見えます。この

チャンスを生かすには惜しみない努力と行動力が必要となってきます。あなたの行動力はあなたの才能です。それを上手く発揮することが出来れば目標を達成出来るでしょう。後半は健康面で大きな岐路を迎えそうです。しかし悪い兆しではないのでしっかりと現実を受け入れ、これまでの生活スタイルを見直し生活を整えましょう。

勉強運

コツコツと努力を続けている勉強が捗らないかも知れません。この時期に手を抜いたり根気がなくなったりしがちですが、最後まで気を引き締めて取り組まましょう。

健康運

絶望を感じるような出来事があるかも知れません。現実を全て受け入れることが重要です。受け入れる事が出来れば次のステージへ進めます。どんなに心が苦しくても夜は明け始めています。心機一転生まれ変わるイメージを持ちましょう。

旅行

目的地はしっかり決めましょう。行き先が決まらないうとダラダラと時間はかり過ぎていくだけで時間の無駄です。

家庭運

リーダーシップを発揮してあなたが中心となってブレない姿勢を示してください。あなたが一家の大黒柱です。どっしりと大きな愛で支えましょう。

結婚運/パートナー

一時的な停滞期を迎えそう。今はそんな時期だと割り切ってください。焦る必要はありません。あなたはあなたの時間を大切にしてください。時期が来るまで待ちましょう。

仕事運

仕事の環境が悪クミスをしてしまうかも。気持ちを整理して落ち着かせ、なるべく平常心を保ちましょう。人や周りのせいにはしません。少しずつ受け入れる所は受け入れ淡々とこなしてください。

恋愛運

諦めるのはまだ早いです。同じ相手ならもう一度アプローチを。新しい出会いを求めながらここからスタートなので自分磨きに励みましょう。

貯蓄運

自分の長所と短所を理解して慎重かつ賢い行動が必要な時です。協力者を募ると◎しっかり作戦を練ってから行動しましょう。

友人関係

自分らしさを発揮することが出来ないようです。周囲の目を気にし過ぎているのでマイペースを心がけてください。周りに合わせることもよりあなたのマニアックな部分を出していけば案外受け入れてもらえます。

企画・制作・発行

アサヒ印刷株式会社

https://www.asahipt.jp

〒674-0084

兵庫県明石市魚住町西岡1860-3

TEL.078-942-0606

E-mail: win@asahipt.jp

