



特別号

アサヒ印刷が発行するフリーペーパー「Grab」特別号

# Grab

Feature : Himeji EGRETS

Let's GO!



## 夢と感動を地域の皆さまと共に

2024-25シーズンから  
2ディビジョン制となるWリーグ。  
2部「Wリーグフューチャー」に  
参戦の姫路イーグレッツは  
天日新体制の元、  
1部「Wリーグプレミア」昇格を  
目標に戦う!

Wリーグはバスケットボール女子日本リーグで、  
日本女子バスケ国内最高峰のトップリーグ。  
Wリーグプレミアのレギュラーシーズンは全8  
チームによる4回戦総当たり。1チームが28試  
合を戦い、上位4チームがプレーオフに進出す  
る。プレーオフはセミファイナルが2戦先勝、  
ファイナルが3戦先勝方式で開催。レギュラ  
ーシーズン7位チームがWリーグフューチャー2位  
チームとの入替戦に回り、同8位チームは自動  
降格となる。  
全6チームが参戦するWリーグフューチャーは、  
レギュラーシーズン5回戦総当たりで1チーム  
25試合。レギュラーシーズン1位チームが自動  
昇格となり、同2位チームが中立地開催の入  
替戦に出場する。



## 今大注目の女子バスケWリーグ 姫路イーグレッツを応援しよう!

- EGRETSが参戦するWリーグとは
- キャプテン&監督インタビュー
- 選手・スタッフ紹介
- 2024-25シーズンスケジュール etc



大企業が持つ強豪チームに挑む私たちは、がむしゃらに戦うだけです。  
何も恐れるものはありません。チャレンジャー精神こそが私たちの力の源です!



姫路イーグレッツは2013年、Wリーグ  
参入を目標に発足し、2022-23シーズ  
ンから参戦しています。姫路市を本拠地  
とし、チーム名は姫路城の別名「白鷲  
城」が由来。



練習拠点は旧・市川町立  
鶴居中学校の体育館。  
選手は連日、近隣市町の  
企業などで夕方まで働い  
た後、体育館へ向かう。



激しいディフェンスからの  
走るバスケットで勝利を目指す!

気迫あふれるプレーで会場は熱気に包まれる!  
選手たちと一緒に盛り上がりよう!



チーム一丸! 味方のプレーに  
ベンチも元気に盛り上げます!



イーグレッツの最新情報はSNSで!

姫路イーグレッツ運営事務局  
〒670-0854 兵庫県姫路市五軒邸3丁目  
14番地 東伸ビル2F  
E-mail: himeji@egrets.jp

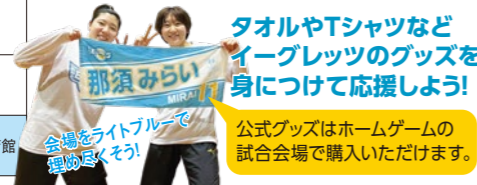


@EGRETS.BB



第1週	開催日/試合開始時間	対戦相手	会場
第1週	10/12 15:00	新潟	白根総合公園 白根カルチャーセンター
	10/13 13:00		
第2週	10/19 14:00	東京羽田	上郡町立スポーツセンター
	10/20 13:00		
第3週	10/26 15:30	山梨QB	山梨市民総合体育館
	10/27 15:30		
第4週	11/2 13:00	三菱電機	パロマ瑞穂アリーナ
	11/3 13:00		
第5週	11/9 13:00	アランマーレ	ヴィクトリーナウイング体育館
	11/10 12:00		
第6週	11/16 17:00	新潟	ウイングハット春日部
	11/17 17:00		
第7週	11/23 14:30	アランマーレ	高崎アリーナ
	11/24 12:00		
第8週	12/7 14:00	新潟	ヴィクトリーナウイング体育館
	12/8 13:00		

第9週	開催日/試合開始時間	対戦相手	会場
第9週	1/10 19:00	東京羽田	大田区総合体育館
	1/11 19:00		
第10週	1/18 14:00	山梨QB	品川リフレ赤穂市民総合体育館
	1/19 13:00		
第11週	1/25 14:00	三菱電機	ヴィクトリーナウイング体育館
	1/26 13:00		
第12週	2/22 14:00	アランマーレ	ナイスアリーナ
	2/23 14:00		
第13週	3/2 14:30	山梨QB	大田区総合体育館



姫路イーグレッツ様に練習着を  
提供させていただきました。

インスタ&ショップサイトをチェック!

Instagram: GRAB\_BASKETBALL

SHOP SITE

QRコード

GRAB BASKETBALLは関西学生バスケットボール連盟・  
全関西大学女子バスケットボール連盟のオフィシャルスポンサーです



私たちは、Wリーグ  
姫路イーグレッツを  
応援しています。

## プレミアリーグに昇格することが今シーズンの目標です。

イーグレッツはどんなチームですか?新しいメンバーも加わってチームの雰囲気は?  
私たちはディフェンシブでスマートな走るバスケットを得意としています。  
全員集まったタイミングでヘッドコーチも変わったので、全員が同じラインから  
スタートでき、みんなで切磋琢磨し高め合いながら頑張っています。

### 昨シーズンを振り返ってどんなシーズンでしたか?

チームとしては多くの試合でなかなかリバウンドを取ることができず、簡単に  
失点してしまったことが反省点です。よかった点は負けが続いた状況の中  
でも誰一人下を向かず、イーグレッツらしいバスケットを遂行しようとしていた  
ことです。個人的には怪我からの復帰で、少しでもチームに貢献できるよ  
う頑張ろうと思っていた矢先に2度目の怪我をしてしまい、とても悔し  
いシーズンとなりました。

### ヘッドコーチが天日さんによって練習や意識に変化はありますか?

チーム練習が始まる前の個人のコンディションの整え方や、ヘッ  
ドコーチが求めていることを自分たちで表現する力がついてきた  
と思います。

### キャプテンになって心境の変化は?大切にしていることは?

正直私でいいのかという気持ちが大きかったけど、コート上の  
ことは副キャプテンの2人に任せて、私はコート外のこと  
でチームをまとめたり、みんなの意見を大切にしたりしています。

### 今シーズン見て欲しいところは?

点を取ることも求められるけど1番はリバウンドだと思うので、全  
部取るんだという気持ちで取りに行くリバウンドを見てほしいです。

### ファンの方へメッセージをお願いします。

いつも皆さんの応援ありがとうございます!試合会場でのうちわや  
タオル、みなさんからのDMなどが私たちの頑張れる源です。  
シーズン中はぜひ会場まで足を運んでくださると嬉しいです!



Head coach 天日 謙作 ベースが速くて見て楽しいバスケットを目指しています。

ご縁があって今シーズンから指揮をとることになりました。選手たちは一生懸命システムを  
覚えたり、努力するという姿勢がとても高いのでこれからチームが進んでいくのは期待で  
きることと思っています。練習はゲームに近い状況でしたいので短い時間で集中して行っ  
ています。いいゲームをたくさんしてプレミアリーグに上げられるように頑張るのがチームの目  
標です。ファンの皆様には見て楽しい運動量の多いゲームをしたいと思っています。



チームに貢献できる  
ように頑張ります!

0 ポポ エンテラス  
出身校:武庫川女子大学  
ポジション:C 181cm

勢い付けます!  
スピードでチームを  
動かします!

3 大塚 千生  
出身校:新潟経営大  
ポジション:SG 166cm

ジャンプシュートに  
注目してください!

6 後藤 友花  
出身校:中部学院大  
ポジション:PF 172cm

試合の流れを要する前に  
注目してください!

7 文屋 萌々華  
出身校:東京医療保健大  
ポジション:PG 160cm

リバウンドに注目  
して頑張ります!

8 若林 紅葉  
出身校:武庫川女子大  
ポジション:PF 173cm

ゲームの流れを作っ  
て勝利に貢献します!

11 那須みらい  
出身校:武庫川女大  
ポジション:PG 165cm

泥さじプレーも  
頑張ります!

12 岡村 優美  
出身校:名古屋学院大  
ポジション:SF 173cm

3Pとディフェンス  
ビッグスマイル!!

13 陽本 麻優  
出身校:奈良学園大学  
ポジション:PG 163cm

元気いっぱい  
頑張ります!

15 細見 彩花  
出身校:尼崎市立尼崎高校  
ポジション:C 180cm

3Pとジャンプカ  
ルで  
勝負します!

19 丸山 輝瑠  
出身校:聖和学園高等学校  
ポジション:PG 160cm

全力尽くして  
チームに勢いを!!

20 須永 麻美  
出身校:江戸川大  
ポジション:C 178cm

ハードなディフェ  
ンス  
で貢献します!

21 御子柴 百香  
出身校:日本体大  
ポジション:PG 163cm

チームのためにバ  
スト  
プレーで確を張ります!

23 遠山 佳奈  
出身校:名古屋経済大  
ポジション:PF 173cm

粘り強く  
プレーします!!

28 仲谷 礼菜  
出身校:立命館大  
ポジション:PF 175cm

心は熱く頭は冷静に  
プレーします!

31 遠藤 真帆  
出身校:日本福祉大  
ポジション:SF 172cm

新人らしく元気に  
頑張ります!!

50 岡林 彩花  
出身校:奈良学園大  
ポジション:PF 175cm

75 松岡 歩菜  
出身校:園田学園女子大  
ポジション:C 174cm

**Team Staff**

顧問 井戸 剛  
部長 岡田 隆人  
監督 山本 直之  
アシストヘッドコーチ 橋本 竜輝  
アシストコーチ 山根 貴志  
マネージャー 幸村 亜美  
マネージャー 岡田 虹穂  
マネージャー 島 美悠

トレーナー 辻 文将  
トレーナー 庭瀬 佳那子  
トレーナー 松岡 瑞南  
トレーナー 橋本 智美

公式キャラクター  
イーグリー

1部昇格の目標に向けて  
個性豊かなメンバーで  
元気にシーズンを戦います。  
応援よろしくお願ひします。

