

# サイクリングを始めよう!

スポーツの秋と観光の秋、その両方を満喫できるサイクリング。kurocycleさんにおすすめの自転車を紹介してもらいました。

自分仕様に  
贅沢カスタマイズ!



**SURLY DISC TRUCKER**  
フレーム価格121,000円  
街乗りやツーリングにおすすめのアメリカブランド「SURLY」。好きなパーツで贅沢なカスタマイズをするのもよし、価格を抑えつつオシャレに組むのもよし。メカニックが一合ずつ丁寧に組み上げます。自分だけのカスタムバイクを是非。

価格を抑えた  
ハイパフォーマンスモデル



**BOMA Allumer-disc**  
フレーム価格253,000円  
日本のロードバイクブランド「BOMA」は、手ごろな価格で、レースでも活躍するハイパフォーマンスなカーボンフレームをラインナップ。軽量のカーボンフレームでロングライドやレースをしたいという方におすすめ。高級感あるカラーリングも魅力的。

ロングライドから  
レースまで対応!



**RIDLEY FENIX SLIC 105**  
仕様車 410,300円  
世界最高峰のレースで活躍するベルギーの人気ロードバイクブランド「RIDLEY」。ロングセラーモデル「FENIX」の最上位グレードのカーボンフレームを、シマノ105油圧ディスクブレーキで組み上げた長く付き合えるバランスの良い一台。



## kurocycle

☆加古郡播磨町東野添3-6-38  
◎12:00~19:00(土・日曜10:00~17:00)  
◎火・水曜 ☎078-584-3463



ロードバイクやMTBを扱うスポーツバイク専門店です。県内で数少ない「SURLY」や「SALSA」の特約店でもあり、町のりやツーリングバイクもお任せください。

# Gourmet

TAKAMIOKAKI



小さなお子様からご年配の方まで召し上がって頂ける、やわらかな口どけの究極の食感の「OKAKI」。伝統の製造工程で職人が1枚ずつ焼き上げてます。

☆加古川市加古川町粟津767-1 ☎10:00~18:00  
カズ平日13:00~(L:017:00)、土・日曜・祝日11:00~(L:017:00) ◎不定休 ☎079-440-1849



KUMANOWA



北海道産小麦100%使用。お子様からお年寄りの方まで楽しんでいただける、もっちり食感のベーグルを毎日30種類以上焼いています。マフィンも人気です!

☆明石市大久保町大窪319-1-B  
◎11:00~19:00(商品がある場合21:00頃まで)  
◎日・月曜



CAFE NICOLA 明石店



ランチは生パスタやサラダバー、プレートランチなど! 14時以降は、ふわふわパンケーキをご用意してます。お子様大歓迎! テラス席では、わんちゃん連れも可能です。

☆明石市二見町西二見1727-1 ☎11:00~21:00  
(L:0 20:00) \*営業時間変更予定。詳しくはInstagramまで  
◎不定休(月1度程) ☎078-940-9257



おむすびスタンド



一つ一つ心を込めて丁寧に握ったおむすび。梅やおかかなど定番から日替わりまで幅広くご用意。総菜やおでんもこれからの季節にはオススメです!

☆加古川市平岡町八反田55-1  
◎11:00~21:00 売り切れ次第終了  
◎日曜・祝日 ☎090-7879-1454



ブランディングで価値を生み出す  
クリエイティブカンパニー



## アサヒ印刷株式会社

企画から印刷、Web、動画編集までお客様の想いをカタチに。  
チラシ/ポスター/冊子/パンフレット/名刺/ホームページ作成/看板/動画編集 etc.

Event



11/12(土) / 定員450名(予約優先制)

おとこのふきよせ〜菊花薫る季節に寄せて〜  
オカリナ奏者にしうみなつこによるクラシックコンサート。聞く人それぞれが演奏を聴き、たったひとつのたねでよいので、心の中に音楽の種を植えて育ててほしいという願いを込めた演奏会。演奏曲「天空のオリオン」ほか  
ひとつのたねおやこクラシックコンサート  
☆明石市立西部市民会館 ホール  
◎開演14:00 開場13:30  
入場料500円 ※未就学児無料



Event



10/22(土)  
12/4(日)

©NASA,ESA,CSA,and STScl

美しい銀河の写真を展示

宇宙望遠鏡や大型望遠鏡が撮影した美しい銀河や不思議な形の銀河、遠くの銀河などの写真を展示します。

特別展「銀河写真展」

☆明石市立天文科学館  
◎9:30~17:00(最終入場16:30)  
◎月曜・第2火曜(祝日・休日と重なる場合は翌日休館)  
観覧料 / 大人700円(高校生以下無料)  
駐車場 / 2時間まで200円(以降1時間ごとに100円)



New Open



明石発バスケットブランド「GRAB」  
アサヒ印刷のバスケット好き社員達が立ち上げたバスケットブランド「GRAB」。バスケの時だけではなく、普段から着たいおしゃれなデザインをコンセプトにTシャツ・パーカーなどを中心に11月より販売。詳しくはインスタをチェック!

GRAB BASKETBALL

☆アサヒ印刷株式会社  
※詳細は「GRAB BASKETBALL」Instagramにてご確認ください。



Shop



どこにもないおもしろい子ども服のお店  
「時代に流されない」「こだわりを持った」ヨーロッパブランドや国内ブランドからどこにもない遊び心のある洋服・靴・雑貨をセレクト。サイズ50~160cmのこども服とレディースサイズもご用意。

ことり

☆加古郡福美町国北1-9-1  
◎10:00~19:00 ◎木曜日  
☎079-492-8887



明石周辺のうれしい情報をお届け! /

11月号

# GRAB

Grab

vol.05  
FREE

2022.November

腹ペコさん集まれ!

# 絶対おすすめ! 本格派バーガー



特集1 おすすめ  
絶対食べたい本格派バーガー!!

特集2 サイクリングを始めよう!

バスケットコラム / 今月の占い / グルメ / イベント情報 etc

ASAHI PRINTING

https://aschipt.jp/

おすすめ

# 絶対食べたい! 本格派バーガー!!

なぜか無性に食べたくなるグルメの筆頭格“ハンバーガー”  
味や素材はもちろん、見た目にもこだわったグルメもうなる  
本格派バーガーのお店をご紹介します!



肉汁ジュワツとおいしい  
プレミアムバーガー!!

## Burger studio LuanAqua

店内焼きパンズに店内挽きの牛100%  
パティ、ソースもマヨネーズもすべて自家  
製の手作りにこだわったお店です。ポ  
リユミーなグルメハンバーガーを是非一  
度ご賞味ください。

△明石市東仲ノ町4-1  
◎11:00~15:00 @火曜  
☎078-203-6692



淡路島の  
甘い玉ねぎが  
たっぷり!!

## 淡路島バーガー 播磨町店

淡路島産たまねぎが主役の本格  
派バーガー。ピーフ100%のパティ  
は最高の状態で召し上がっていた  
だために、ご注文をいただいてから  
焼くこだわり。絶対納得のおいし  
さです。

△加古郡播磨町宮北3-5-30  
◎ランチ11:00~14:00(L.O 13:45)  
ディナー17:00~20:00(L.O 19:45)  
◎月曜 ☎079-437-7900



現役大学生が作る  
アメリカンバーガー!!

## Buns Meat Buns

野菜の入らないピーフ100%の  
肉々しくてジューシーな“ガッツリ”ア  
メリカンバーガーが食べられるお店。  
カリフォルニアの西海岸をイメージ  
した店内は、テーブル席が全席ソ  
ファーでゆったりとくつろげます。

△明石市茶園町1-3アサダビル2F南  
◎11:00~21:00  
◎不定休(インスタにて連絡)  
☎080-4566-7427



Basketball Column Vol.4

## バスケットの神様 マイケル・ジョーダン

マイケル・ジョーダン (MJ) と言え  
ば“バスケットの神様”と答える人  
は少なくなってきたのでしょうか?  
以前娘が『MJカッコいい!』と  
言ったとき、私が『おっ! マイケル・  
ジョーダン知ってるんや!』と反応  
すると、『マイケル・ジョーダン?  
MJってマツジュン (嵐のメンバー  
松本 潤) のことやで。』と言われた  
ときはゾクゾクそうになりました。今  
もジョーダンブランドとしてのグッ  
ズは根強い人気で、現役のNBA選  
手もジョーダンブランドと契約で

茨木耕司 (アサヒ印刷代表)  
明石魚住中-育英高校-流通科学大学  
現役当時全国大会7回出場  
元兵庫県国体代表選手

きれば超一流  
の証ともされ  
ているし、日本  
人NBAプレイ  
ヤーの八村塁  
選手も契約し  
ている。マイケル・ジョーダン全盛  
期の時代をリアルタイムで過ごした  
私としては、ジョーダンのパッシュを  
履くのはおそれ多く、初めて履いた  
のは大学4年22歳の時。とても勇  
気がいったが、少し神 (MJ) に近  
付くことができた気がした良い思  
い出です。(笑)



## Psychic Reading

2022年11月の誕生日占い



## Rainbow Point

【ほぼ毎日】大切なあなたへ今日の  
メッセージをInstagramで発信中!



### 1月生まれ

悲しいことやショックな出来  
事があるかも知れませんが、  
1人で悩まず身近な人に相  
談してください。きっと何ら  
かの形で力になってくれる  
はずです。

### 2月生まれ

自分が進みたい方向につ  
いてここでしっかり計画を  
立てて行動に移せば、物  
質面で収穫があります。  
努力の成果を得られるのは  
もうすぐです。

### 3月生まれ

あらゆる面で願望が実現  
していきま。可能性の扉  
が開いているので、色々な  
ことにどんどんチャレンジし  
ていきましょう。

### 4月生まれ

複数の選択肢があり身動き  
が取れない状況かも知れま  
せん。ここでの選択があなた  
の変容のきっかけとなるの  
で、それぞれしっかり向き  
合って答えを出してください。

### 5月生まれ

不足感からくる不安に集  
中するのではなく、今あるも  
のに集中しましょう。感謝  
の気持ちを忘れず出来る  
ことに集中して焦らずゆっ  
くりと進めば良いのです。

### 6月生まれ

人間関係において喜ばし  
い出来事が起きる予感。多  
少の困難はあるかも知れま  
せんが、あなたが主導権を  
握りリードしていけば簡単に  
それを乗り越えていきます。

### 7月生まれ

思い込みや過去のしがら  
みを取り払ってください。い  
つまでもそこにはいけま  
せん。勇気と努力が必要  
ですが、あなたを変えるのは  
あなた自身だけです。

### 8月生まれ

おろかな心で物事を捉え  
まら。神経質になり過ぎ  
てあなた自身が身動きを取  
りにくしています。心を落  
ち着かせて多くのものを受  
け入れるようにしましょう。

### 9月生まれ

嫉妬心は何も生み出しま  
せん。それよりも自分が持  
っているものに気付き感謝  
の気持ちを持ちましょう。こ  
この変化化のために力強く  
の全てを変えていきます。

### October 10月生まれ

何事もバランスが大切に  
す。偏った考えでは足元か  
ら崩れていきます。冷静に  
中庸を心がけることを意識  
して過ごしてください。

### November 11月生まれ

自分の内にある真実から  
目を逸らさず、目的に向  
かって真っ直ぐ進む時で  
す。内なる強さを発揮して  
夢の実現のために力強く  
前進していきましょう。

### December 12月生まれ

不安に苛まれてストレスが  
溜まっている状態かも知れ  
ません。悩んでもどうにも  
ならない事もあるので、これ  
までの自分を信じてリラックス  
して過ごしましょう。

企画・制作・発行

## アサヒ印刷株式会社

https://www.asahipt.jp

〒674-0084  
兵庫県明石市魚住町西岡1860-3  
TEL.078-942-0606  
E-mail: win@asahipt.jp

