

サイクリングを始めよう!

スポーツの秋と観光の秋、その両方を満喫できるサイクリング。kurocycleさんにおすすめの自転車を紹介してもらいました。

自分仕様に
贅沢カスタマイズ!



SURLY DISC TRUCKER
フレーム価格121,000円
街乗りやツーリングにおすすめのアメリカブランド「SURLY」。好きなパーツで贅沢なカスタマイズをするのもよし、価格を抑えつつオシャレに組むのもよし。メカニックが一合ずつ丁寧に組み上げます。自分だけのカスタムバイクを是非。

価格を抑えた
ハイパフォーマンスモデル



BOMA Allumer-disc
フレーム価格253,000円
日本のロードバイクブランド「BOMA」は、手ごろな価格で、レースでも活躍するハイパフォーマンスなカーボンフレームをラインナップ。軽量のカーボンフレームでロングライドやレースをしたいという方におすすめ。高級感あるカラーリングも魅力的。

ロングライドから
レースまで対応!



RIDLEY FENIX SLIC 105
仕様車 410,300円
世界最高峰のレースで活躍するベルギーの人気ロードバイクブランド「RIDLEY」。ロングセラーモデル「FENIX」の最上位グレードのカーボンフレームを、シマノ105油圧ディスクブレーキで組み上げた長く付き合えるバランスの良い一台。



kurocycle
 〇 加古郡播磨町東野添3-6-38
 〇 12:00~19:00(土・日曜 10:00~17:00)
 〇 火・水曜 ☎078-584-3463



ロードバイクやMTBを扱うスポーツバイク専門店です。県内で数少ない「SURLY」や「SALSA」の特約店でもあり、町のりやツーリングバイクもお任せください。

Gourmet

TAKAMIOKAKI



小さなお子様からご年配の方まで召し上がって頂ける、やわらかな口どけの究極の食感の「OKAKI」。伝統の製造工程で職人が1枚ずつ焼き上げてます。

〇 加古川市加古川町粟津767-1 ☎10:00~18:00
 カフェ平日13:00~(L:017:00)、土・日曜・祝日11:00~(L:017:00) 〇 不定休 ☎079-440-1849

KUMANOWA



北海道産小麦100%使用。お子様からお年寄りの方まで楽しんでいただける、もっちり食感のベーグルを毎日30種類以上焼いています。マフィンも人気です!

〇 明石市大久保町大窪319-1-B
 〇 11:00~19:00(商品がある場合21:00頃まで)
 〇 日・月曜

CAFE NICOLA 明石店



ランチは生パスタやサラダバー、プレートランチなど! 14時以降は、ふわふわパンケーキをご用意してます。お子様大歓迎! テラス席では、わんちゃん連れも可能です。

〇 明石市二見町西二見1727-1 ☎11:00~21:00
 (L:0 20:00) *営業時間変更予定。詳しくはInstagramまで
 〇 不定休 (月)に1度程度 ☎078-940-9257

おすすめスタンド



一つ一つ心を込めて丁寧に握ったおむすび。梅やおかかなど定番から日替わりまで幅広くご用意。総菜やおでんもこれからの季節にはオススメです!

〇 加古川市平岡町八反田55-1
 〇 11:00~21:00 売り切れ次第終了
 〇 日曜・祝日 ☎090-7879-1454

ブランディングで価値を生み出す
クリエイティブカンパニー

ASAHI PRINTING 株式会社

企画から印刷、Web、動画編集までお客様の想いをカタチに。
チラシ/ポスター/冊子/パンフレット/名刺/ホームページ作成/看板/動画編集 etc.

Event



11/12(土) 定員450名(予約優先制)
 おとのふきよせ〜菊花薫る季節に寄せて〜
 オカリナ奏者にしうみなつこによるクラシックコンサート。聞く人それぞれが演奏を聴き、たったひとつのたねでよいので、心の中に音楽の種を植えて育ててほしいという願いを込めた演奏会。演奏曲「天空のオリオン」ほか
 ひとつぶのたねおやこクラシックコンサート
 〇 明石市立西部市民会館 ホール
 〇 開演14:00 開場13:30
 入場料500円 ※未就学児無料

Event



10/22(土)
12/4(日)
 〇 NASA, ESA, CSA, and STScl
 美しい銀河の写真を展示
 宇宙望遠鏡や大型望遠鏡が撮影した美しい銀河や不思議な形の銀河、遠くの銀河などの写真を展示します。
 特別展「銀河写真展」
 〇 明石市立天文科学館
 〇 9:30~17:00(最終入館16:30)
 〇 月曜・第2火曜(祝日・休日と重なる場合は翌日休館)
 観覧料 / 大人700円(高校生以下無料)
 駐車場 / 2時間まで200円(以降1時間ごとに100円)

New Open



明石発バスケットブランド「GRAB」
 アサヒ印刷のバスケット好き社員達が立ち上げたバスケットブランド「GRAB」。バスケの時だけではなく、普段から着たいおしゃれなデザインをコンセプトにTシャツ・パーカーなどを中心に11月より販売。詳しくはインスタをチェック!
GRAB BASKETBALL
 〇 アサヒ印刷株式会社
 ※詳細は「GRAB BASKETBALL」Instagramまでご確認ください。

Shop



どこにもないおもしろい子ども服のお店
 「時代に流されない」「こだわりを持った」ヨーロッパブランドや国内ブランドからどこにもない遊び心のある洋服・靴・雑貨をセレクト。サイズ50~160cmの子ども服とレディースサイズもご用意。
 ことり
 〇 加古郡福美町国北1-9-1
 〇 10:00~19:00 〇 木曜日
 ☎079-492-8887

明石周辺のうれしい情報をお届け! /

11月号

GRAB

Grab

vol.05

FREE

2022.November

腹ペコさん集まれ!

絶対おすすめ! 本格派バーガー



特集1 おすすめ
絶対食べたい本格派バーガー!!

特集2 サイクリングを始めよう!

バスケットコラム / 今月の古い / グルメ / イベント情報 etc

ASAHI PRINTING
<https://aschipt.jp/>

おすすめ

絶対食べたい! 本格派バーガー!!

なぜか無性に食べたくなるグルメの筆頭格“ハンバーガー”
味や素材はもちろん、見た目にもこだわったグルメもうなる
本格派バーガーのお店をご紹介します!



肉汁ジュワツとおいしい
プレミアムバーガー!!

Burger studio LuanAqua

店内焼きパンズに店内挽きの牛100%
パティ、ソースもマヨネーズもすべて自家
製の手作りにこだわったお店です。ボ
リュミーなグルメハンバーガーを是非一
度ご賞味ください。

△明石市東仲ノ町4-1
◎11:00~15:00 @火曜
☎078-203-6692



淡路島の
甘い玉ねぎが
たっぷり!!

淡路島バーガー 播磨町店

淡路島産たまねぎが主役の本格
派バーガー。ピーフ100%のパティ
は最高の状態で召し上がっていた
だために、ご注文をいただいてから
焼くこだわり。絶対納得のおいし
さです。

△加古郡播磨町宮北3-5-30
◎ランチ11:00~14:00(L.O 13:45)
ディナー17:00~20:00(L.O 19:45)
◎月曜 ☎079-437-7900



現役大学生が作る
アメリカンバーガー!!

Buns Meat Buns

野菜の入らないピーフ100%の
肉々しくてジューシーな“ガッツリ”ア
メリカンバーガーが食べられるお店。
カリフォルニアの西海岸をイメージ
した店内は、テーブル席が全席ソ
ファーでゆったりとくつろげます。

△明石市茶園町1-3アサダビル2F南
◎11:00~21:00
◎不定休(インスタにて連絡)
☎080-4566-7427



Basketball Column Vol.4

バスケットの神様 マイケル・ジョーダン

マイケル・ジョーダン (MJ) と言え
ば“バスケットの神様”と答える人
は少なくなってきたのでしょうか?
以前娘が『MJカッコいい!』と
言ったとき、私が『おっ! マイケル・
ジョーダン知ってるんや!』と反応
すると、『マイケル・ジョーダン?
MJってマツジュン (嵐のメンバー
松本潤) のことやで。』と言われた
ときはゾクゾクそうになりました。
今もジョーダンブランドとしてのグ
ッズは根強い人気で、現役のNBA選
手もジョーダンブランドと契約で

茨木耕司 (アサヒ印刷代表)
明石魚住中-育英高校-流通科学大学
現役当時全国大会7回出場
元兵庫県国体代表選手



きれば超一流
の証ともされ
ているし、日
本人NBAプレ
イヤーの八村
塁選手も契約
している。マイ
ケル・ジョー
ダン全盛期の
時代をリアル
タイムで過ご
した私として
は、ジョーダ
ンのパッシュ
を履くのはお
それ多く、初
めて履いたの
は大学4年22
歳の時。ても
勇気がいった
が、少し神 (MJ)
に近付くこと
ができた気が
した良い思い出
です。(笑)

Psychic Reading



Rainbow Point

(ほぼ毎日)大切なあなたへ今日の
メッセージをInstagramで発信中!



2022年11月の誕生日占い

1月生まれ

悲しいことやショックな出来
事があるかも知れませんが、
1人で悩まず身近な人に相
談してください。きっと何ら
かの形で力になってくれる
はずです。

2月生まれ

自分が進みたい方向につ
いてここでしっかり計画を
立てて行動に移せば、物
質面での収穫があります。
努力の成果を得られるのは
もうすぐです。

3月生まれ

あらゆる面で願望が実現
していきま。可能性の扉
が開いているので、色々な
ことにどんどんチャレンジし
ていきましょう。

4月生まれ

複数の選択肢があり身動き
が取れない状況かも知れま
せん。ここでの選択があなた
の変容のきっかけとなるの
で、それぞれしっかり向き
合って答えを出してください。

5月生まれ

不足感からくる不安に集
中するのではなく、今あるも
のに集中しましょう。感謝
の気持ちを忘れず出来る
ことに集中して焦らずゆっ
くりと進めば良いのです。

6月生まれ

人間関係において喜ばし
い出来事が起きる予感。多
少の困難はあるかも知れま
せんが、あなたが主導権を
握りリードしていけば簡単に
それを乗り越えていきます。

7月生まれ

思い込みや過去のしがら
みを取り払ってください。い
つまでもそこにはいけま
せん。勇気と努力が必要
ですが、あなたを変えるのは
あなた自身だけです。

8月生まれ

おろかな心で物事を捉え
まら。神経質になり過ぎ
てあなた自身が身動きを取
りにくしています。心を落
ち着かせて多くのものを受
け入れるようにしましょう。

9月生まれ

嫉妬心は何も生み出しま
せん。それよりも自分が持
っているものに気付き感謝
の気持ちを持ちましょう。こ
この変化化のために力強く
の全てを変えていきます。

10月生まれ

何事もバランスが大切です
。偏った考えでは足元から
崩れていきます。冷静に
中庸を心がけることを意識
して過ごしてください。

11月生まれ

自分の内にある真実から
目を逸らさず、目的に向
かって真っ直ぐ進む時で
す。内なる強さを発揮して
夢の実現のために力強く
前進していきましょう。

12月生まれ

不安に苛まれてストレスが
溜まっている状態かも知
れません。悩んでもどうにも
ならない事もあるので、これ
までの自分を信じてリラックス
して過ごしましょう。

企画・制作・発行

アサヒ印刷株式会社

https://www.asahipt.jp

〒674-0084

兵庫県明石市魚住町西岡1860-3

TEL.078-942-0606

E-mail: win@asahipt.jp

