

アサヒ印刷セレクトのうれしい情報をお届け!

Grab

クラブ

vol.26

TAKE
FREE

2026. January & February



冬を元気に乗り切るアクティブ習慣

●今月の占い ●グルメ ●イベント情報 etc

冬を元気に乗り切るアクティブ習慣



馬と触れ合い自然を感じながら
非日常を味わってください

Horse riding

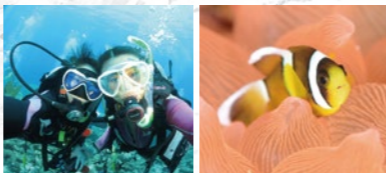


MIKIホーストレック

チャレンジコース(60分)
平日:10,890円(税込)/土日祝:11,979円(税込)

関西では珍しい馬に乗って森の中を散策するホーストレッキングが楽しめます。ご友人やご家族、カップルはもちろん、お一人でも特別な時間を過ごせる体験です。

△三木市別所町高木三木ホースランドパーク内
◎8:30~17:30
◎月曜 ※月曜が祝日の場合翌日火曜が休業日
☎0794-83-8670



ダイビングスクールノリス 神戸舞子店

冬のダイバーデビュー応援キャンペーン
29,800円(税込)

温水プールで基礎練習してから、透明度がグッとあがる冬の海でダイバーデビュー。県内完結&無料駐車場で通いやすさも◎

△神戸市垂水区海岸通9-38
ノリス舞子ビル4F
◎12:00~21:00
◎火曜 ☎078-704-6100



Diving

冬ならではの澄んだ海で
一緒に最高の瞬間を見に行きましょう

寒さでつい家にこもりがちな冬でも、室内外で気軽に体を動かし、元気に冬を乗り切ろう!!



初級者から上級者まで
さまざまな人が楽しめる壁がありますよ

Climbing



ハイマートベルククライミングジム

初心者体験バック 2,750円(税込)

ハイマートベルクは初心者から経験者まで安心して楽しめるジム。女性利用者も多く、スタッフが丁寧にサポート。動きやすい服とレンタルで気軽に体験できます。

△加古川市加古川町北在家826
◎9:00~22:00
◎平日月曜
☎079-490-2718



茨フォルトフィカルボックス

日本プロボクシング協会の加盟ジム

皆さんに一生懸命・楽しくBOXINGをしてもらえるようサポートしています!日本プロボクシング協会の加盟店です。女性更衣室も完備しています。

△明石市魚住町住吉2丁目13-45-1F
◎15:00~22:00
◎日曜・祝日・第3水曜
☎078-940-9508



Boxing

5Mリング・サンドバック
各種トレーニングマシンもありません

Psychic Reading

2026年
1月・2月の誕生日占い



Rainbow Point
【ほぼ毎日】
大切なあなたへ今日のメッセージを
Instagramで発信中!



1月生まれ January

再スタートの準備が整いました。大きなトラブルを回避し、心の立て直しが進みます。

4月生まれ April

仕事面で契約や手続きがスムーズに進みます。冷静な対応が◎

7月生まれ July

焦りや空回りに注意してください。感情で突っ走ると後悔するかも。慎重さが必要です。

10月生まれ October

人のために頑張りすぎないこと。自己犠牲や疲れに注意して、自分を満たしてあげましょう。

2月生まれ February

自信が揺らぎやすい時です。無理に明るく振る舞うより、本音を大切にしましょう。

5月生まれ May

学びや挑戦が実り、新しい収入のチャンスが訪れます。資格取得や勉強のスタートに最適です。

8月生まれ August

人間関係で温かい気持ちになれます。癒しや愛、優しさに恵まれるでしょう。

11月生まれ November

運命的な転機が訪れそうです。チャンスをつかみ、再スタートしてください。

3月生まれ March

支出の増加に注意しましょう。ただし、助けを求めれば救いが入る暗示です。

6月生まれ June

願いが叶ったり、満足感を得られる最高の月です。プライベートも仕事も満たされるでしょう。

9月生まれ September

新しい出会いに目を向けましょう。甘えや依存心は手放してください。

12月生まれ December

与えることでチャンスが舞い込みます。人間関係を大切にすると、それが収入にもつながるかも。



GRAB BASKETBALL

Instagram

GRAB BASKETBALL OFFICIAL SHOP SITE

企画・制作・発行

アサヒ印刷株式会社

<https://www.asahipt.jp>

〒674-0084
兵庫県明石市魚住町西岡1860-3
TEL:078-942-0606
E-mail: win@asahipt.jp



Event Information



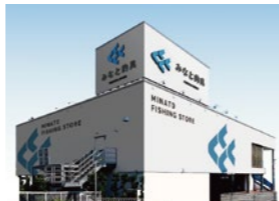
明石クラシック室内楽コンサートvol.8 ドヴォルザークの郷愁

2026 2/28(土)
15:00開演(14:30開場)

一熟練の奏者が織りなす至高の室内楽一

曲目(プログラム)
ドヴォルザーク 弦楽三重奏のためのミニアチュール op.75a
フォーレ 夢のあとに、子守歌(チェロ/ピアノ編)
ブラームス ヴァイオリンソナタ 第2番 1長調 op.100
ドヴォルザーク ピアノ五重奏曲 第2番 1長調 op.81

△明石市立西部市民会館ホール
明石市魚住町中尾702-3
△公益財団法人明石文化国際創生財団
△078-918-5085
※詳細はHPでご確認ください。



みなと釣具×宅配のめがねやさん 偏光サングラスオーダーメイド受注会

2026 2/11(水)
13:00~18:00

会場:みなと釣具入口

自分だけのオリジナルサングラスが作れる毎回好評のイベントです!

△みなと釣具
神戸市西区小山2-5-2
△月~土10:00~22:00 日・祝10:00~21:00
△078-922-0008
△年中無休(臨時休業有り)
※年末年始や冬期は営業時間が異なります
※冬期(1~3月)は1時間早く閉店



綾小路きみまろ 爆笑スーパーライブ2026

2026 2/8(日)
14:00開演(13:00開場)

お腹の底から笑わせて、皆さまに元気をお届けします! 中高年のアイドル、綾小路きみまろの爆笑ライブ!

△アワーズホール明石市民会館 大ホール
△一般・車いす席5,500円
※全席指定
※18歳未満入場不可
△アワーズホール-明石市立市民会館
△078-912-1234
※その他詳細はHPでご確認ください。




寒い日のあったか
テイアウト!

「万葉わらびぜんざい」
600円(税込)

喫茶万葉

営業時間 8:00~18:00(ドリンクオーダー 9:00~17:00)
定休日 水曜日 加古郡稲美町岡1162-2




永樂堂の大人気商品!
「べったん焼き」

マダコの旨みを
ぎゅっと閉じ込め、
香ばしく焼き上げた
せんべいです。
永樂堂・魚の棚店にて
焼きたて販売しています。

Gourmet



GOOD2 TERRACE

お庭とグリーンの専門店「GOOD2 GARDEN」のオフィス内にある海辺の隠れ家CAFE&BBQ。店内には個性豊かな大きな植物が並び、癒しの空間が広がります。テラス席からはオーシャンビューと明石海峡大橋を一望でき、ゆったりと贅沢な時間をお楽しみいただけます。

△神戸市垂水区狩口台7-15-21
株式会社グッドツーガーデン本社内
△火・水・木曜 11:30-17:00 金曜 11:30-21:00
土・日曜・祝日 11:00-21:00 ◎月曜 ☎070-2800-7565



すじにこみ 福寿

「舌に旨み、体にやさしさ・心にしあわせ」をモットーに全て店内で手作りしています。手間ひまかけて丁寧に作った福寿の牛すじにこみ、ぜひご堪能ください。

△明石市二見町西二見1224-12
プリンス西二見103 △10:30~17:00
◎月・火・水曜 ☎070-8903-6950
駐車場完備しております



おかべん 第16回からあげグランプリ 弁当部門金賞受賞

おかんのお弁当屋さん略して「おかべん」です。温かいお弁当だけでなく、お惣菜や、おかんの手作りコロッケやコーンクリームコロッケやおかんの鶏の唐揚げなど販売致します。ほぼ手作りなのでお時間がかかる場合がございます。おかんが心を込めてお作り致しますのでご了承下さいませ。

△明石市大久保町西島816-10
△11:00~14:00(電話予約10:30より)
17:00~20:00
◎月曜・第3火曜(不定休) ☎078-948-2010

